

ムーンショット型 研究開発事業

みらい健康ラボ マンスリーイベント

前かがみは危険信号！**脳**から読み解く**姿勢**と**歩き**の**新常識**



「いつまでも自分の足で歩きたい」——それは、誰もが願うことではないでしょうか。今回のみらい健康ラボでは、“歩き続ける力”を支える「脳」のはたらきに注目し、日常でできるトレーニング方法についてもご紹介します。元気に歩き続けるために、今からできることを一緒に学んでみませんか？皆さまのご参加をお待ちしています！



1部

みらい健康ラボ 体験シリーズ

脳科学に基づく簡単エクササイズ～脳から考えるブレない姿勢作り～

- ① 自分の姿勢・歩きを知ろう
- ② 姿勢改善のための脳トレ&エクササイズ



体験会

株式会社豊通オールライフ 理学療法士 岩澤尚人 先生 / 理学療法士 竹内信一郎 先生

2部

みらい健康ラボ アカデミー

歩けるって、とても、素晴らしいことです

旭川医科大学医学部 教授 高草木 薫 先生



参加費
無料

4/27日
14:00-16:00

イオンモール
Nagoya Noritake Garden

3F イオンホール (定員100名様)

お申込はこちら



ムーンショット型研究開発事業とは？

これからの日本を支える新しいイノベーションを生むため、従来の技術の延長線ではなく、大胆な発想に基づく研究開発を推進する国の大型プロジェクトです。みらい健康ラボは、そのプロジェクトの一つ「Awareness AI ロボットシステム開発」を中心に運営されています。

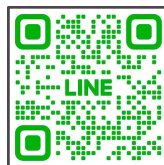
みらい健康ラボとは？

みらい健康ラボは、最先端の科学技術によって解決可能な、主に健康に関連する私たちに身近な問題を学んだり、実際に体験したり、いろいろな活動に参加してもらうことで科学の発展に貢献できる研究室です。

LINE

みらい健康ラボ
公式LINE

お友達追加をして
最新情報をチェック！



主催

ムーンショットプロジェクト



豊田合成株式会社 NVIDIA
株式会社電通国際情報サービス
デロイトトーマツヘルスケア
日本電気株式会社
NECソリューションイノベータ株式会社

