

ライフスタイル・健康を楽しく考える

学び

名大病院
大山慎太郎先生、岩瀬紘章先生
新城市民病院
玉腰国大先生、伊藤里奈先生

お医者さんから学ぼう

気づき

体組成
足の重心 姿勢
心拍・歩数・睡眠

自分の状態を知ろう

体験

乗ってみる
歩いてみる
つけてみる
ロボットを
操作してみる
遠隔で触覚！
カートを押して
みる

驚き楽しもう！

行動のきっかけ

結果からおすす
めを紹介される

お医者さんから
アドバイスを受ける

地域リーダーさん
の取り組みを知る

自分にあった
活動を知ろう

講座ゾンスケジュール

10:30～11:00 お医者さんによる講座
11:00～11:30 みんなで一緒に考える

体験会ゾンスケジュール

11:00～14:00 自由にお越しく下さい

白衣を着たお医者さんに気軽に声掛けして下さい！

アンケートに答えて、
健康によいお茶※
をプレゼント！

※数量に限りがございます

ロボットを操作して、
お菓子※をゲット！

2/16日

10:30-14:00 【開場】 10:15

会場

愛知県新城市 西部公民館
(ちさと館)

主催

名古屋大学 未来社会創造機構

協賛

名古屋大学 大学院医学系研究科、健康医療ライフデザイン統合研究教育
拠点(C-REX)、ミライバレーコンソーシアム

後援

新城市

問い合わせ先

ミライバレーコンソーシアム 事務局 吉川・沖原・野木
OMV@mirai.nagoya-u.ac.jp

場所の情報はこちら



参加無料

事前登録不要
自由に入出OK

健康に関心がある方どなたでも
※ご家族（お子様）参加歓迎