

ムーンショット型 研究開発事業

# みらい健康ラボ マンスリーイベント

## 顔を育てる！健康と魅力を生む 表情トレーニング



健康になるための表情トレーニングをしてみませんか？今回のみらい健康ラボでは、私たちの顔の表情について考えます。健康な生活を送るには、周りの人達とのコミュニケーションが欠かせません。実は人とのコミュニケーションがとりやすくなる表情があり、その表情はトレーニングで育てることができるそうです。健康で魅力的な表情はどうやって作ればいいのか、一緒にトライしてみましょう！

1部

みらい健康ラボ アカデミ-

### 魅力的な顔の秘密とは？

日本女子大学人間社会学部心理学科准教授 上田彩子

顔全体が映る手鏡をご持参ください。



2部

みらい健康ラボ 体験シリーズ

### 顔ヨガでなりたい顔になる～表情筋を鍛えて自力整形～

一般社団法人日本DFWALK協会認定PWC エイジレスインナー美容家 藤本由美子



12/15日  
14:00-16:00【開場】  
13:30

お申込はこちら



参加費無料

会場 イオンモール Nagoya Noritake Garden 3F イオンホール (定員100名さま)

#### ムーンショット型研究開発事業とは？

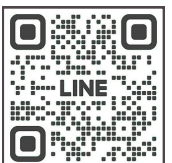
これからの日本を支える新しいイノベーションを生むため、従来の技術の延長線ではなく、大胆な発想に基づく研究開発を推進する国の大型プロジェクトです。みらい健康ラボは、そのプロジェクトの一つ「Awareness AI ロボットシステム開発」を中心に運営されています。

#### みらい健康ラボとは？

みらい健康ラボは、最先端の科学技術によって解決可能な、主に健康に関連する私たちに身近な問題を学んだり、実際に体験したり、いろいろな活動に参加してもらうことで科学の発展に貢献できる研究室です。

LINE みらい健康ラボ  
公式LINE

お友達追加をして  
最新情報をチェック！



主催

ムーンショットプロジェクト