

ムーンショット型 研究開発事業

みらい健康ラボ マンスリーイベント



サプリメントの安全性と女性の健康

「今の健康を維持したい！」そのためには、どんな生活を送りどんなものを摂取すればいいのでしょうか。今回のみらい健康ラボでは、今年世間を騒がせたサプリメントの安全性や、更年期を中心とした女性の健康問題とサプリメントとの関係性について考えたいと思います。健康に過ごすために必要なサプリメントを安全にとる方法について、家族みんなで考えてみましょう。

1部

更年期と女性に多い 不調についての基礎知識

ココカラウィメンズクリニック 院長 伊藤加奈子

更年期を東洋医学 でセルフケア

鍼灸師 富樫奈波



2部

生涯元気を目指す MY更年期ストーリー

ウェルネス&キャリア通信社代表
元クロワッサン編集部副編集長 越川典子



エクオール含有食品はどれも同じ？ -サプリメントを選ぶ時の注意点について-

大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ事業部
佐賀栄養製品研究所 所長 上野友美

10/13日

13:00-15:30

【開場】12:45

お申込はこちら



参加費無料

会場 イオンモール Nagoya Noritake Garden 3F イオンホール (定員100名さま)

ムーンショット型研究開発事業とは？

これからの日本を支える新しいイノベーションを生むため、従来の技術の延長線ではなく、大胆な発想に基づく研究開発を推進する国の大型プロジェクトです。みらい健康ラボは、そのプロジェクトの一つ「Awareness AI ロボットシステム開発」を中心に運営されています。

みらい健康ラボとは？

みらい健康ラボは、最先端の科学技術によって解決可能な、主に健康に関連する私たちに身近な問題を学んだり、実際に体験したり、いろいろな活動に参加してもらうことで科学の発展に貢献できる研究室です。

LINE みらい健康ラボ
公式LINE

お友達追加をして
最新情報をチェック！



主催

ムーンショットプロジェクト



豊田合成株式会社 NVIDIA
株式会社電通国際情報サービス
デロイトトーマツヘルスケア
日本電気株式会社
NECソリューションイノベータ株式会社

