

参加費  
無料

みらい健康ラボ  
マンスリーイベント

# 市民公開講座

## 12月



### みらい健康ラボアカデミー 最新技術と健康

世界中のいろいろなニュースがいつでもどこでも手元で見られ、24時間友達に連絡もできる、そんな便利な世の中ですが、健康には影響がないのでしょうか。スマートフォンが普及してから10年余り、中学生のスマホ所有率が80%に迫る中、若年層の片頭痛の増加など目に見えた問題も見え隠れしてきました。今回は頭痛専門医の島津先生をお迎えし、片頭痛の原因や頭痛が治るエクササイズについてお話を伺います。

現代社会に毒された(?)体の中を覗いてみよう。

私たちの体からは、健康を害する前にその警告となるような信号がたくさんあります。どんな信号が出ているか一緒に覗いてみましょう。頭痛が治るエクササイズで何が変わるのかもわかるかもしれませんね。

#### 第1部 みらい健康ラボ アカデミー

名古屋大学 平田仁先生 下田真吾先生

頭痛の専門家 埼玉精神神経センター 島津智一先生

#### 第2部 みらい健康ラボ 実践シリーズ

開催日時 2023年12月10日(日) 14:00~16:00

開催場所 イオンモール Nagoya Noritake Garden 【3F イオンホール】  
(亀島駅より徒歩6分) 〒451-0051 愛知県名古屋市西区則武新町三丁目1番17号

参加費 無料 定員 100名様(事前予約制)



参加お申込はこちらから



みらい健康ラボ  
公式 LINE

お友達  
募集中!

主催

ムーンショットプロジェクトサポーター



豊田合成株式会社 NVIDIA  
株式会社電通国際情報サービス  
デロイトトーマツ ヘルスケア  
日本電気株式会社  
NECソリューションイノベータ株式会社

